

**Wichtig: Das Protokoll muss 2 Tage vor dem Termin bis 11:30 Uhr da sein, sonst wird der Termin gelöscht!**

Die Kindersprechstunde  
Kinderheilkunde und Jugendmedizin  
und Kinder-Pneumologie

**Schlafprotokoll für:** \_\_\_\_\_

	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>	<b>Samstag</b>	<b>Sonntag</b>
Datum							
Zubettgehzeit (abends)							
Einschlafritual (abends)							
Einschlafzeit (abends)							
Nächtliches Aufwachen: -Zeitpunkt -Dauer							
Aktivitäten nachts (weinen, spielen)							
Einschlafritual nachts (z.B. aus dem Bett nehmen, stillen)							
Gesamtschlafdauer nachts							
Aufwachzeit morgens							
Befinden am Tag							
Schlaf tagsüber -Zeitpunkt -Dauer							
Einschlafritual tags							
Gesamtschlafdauer tags							